

директор школы

Возрастная группа от 11 и старше (5-11 класс)
Завтрак на дотацию 12,60+48руб.



ПРИМЕРНОЕ МЕНЮ

для питания детей в школах № 15,40,43

по ценам на:

Обед на дотацию 12,6+52руб

ИП Заслонова
с 30,11 по 4,12,2020
24,11,2020

30 НОЯБРЯ

наименование блюда	выход	цена	ккал
с-т из кукурузы с маслом	30	14,04	98,77
макароны отварные	150	6,93	143
гуляш из куриной грудки	30/30	19,4	97,7
хлеб пшен	25	0,95	70,8
Хлеб ржаной	25	1	44,1
чай с лимоном	200/8	4,28	61,62
яблоко	1шт	14	60
итого		60,6	575,99

наименование блюда	выход	цена	ккал
с-т из кукурузы с маслом	30	14,04	98,77
борщ из св.капусты	200	7,5	74,08
макароны отварные	100	4,62	143
гуляш из куриной грудки	30/25	18,85	97,7
хлеб пшен	25	0,95	70,8
Хлеб ржаной	25	1	44,1
чай с лимоном	200/5	3,64	61,62
яблоко	1шт	14	60
итого		64,6	650,07

1 ДЕКАБРЯ

наименование блюда	выход	цена	ккал
винегрет овощной	30	3,13	40,95
пельмени отв с маслом	140/7	42,64	176
Хлеб пшеничный	25	0,95	70,8
Хлеб ржаной	25	1	44,1
чай с сахаром	200	3,04	60
палочка шоколадная	1шт	9,84	111
итого		60,6	502,85

наименование блюда	выход	цена	ккал
винегрет овощной	40	4,17	40,95
суп с рыбными консервами	200	15,05	118,48
пельмени отв с маслом	100/5	30,36	176
Хлеб пшеничный	30	1,14	70,8
Хлеб ржаной	25	1	44,1
чай с сахаром	200	3,04	60
палочка шоколадная	1шт	9,84	111
итого		64,6	621,33

2 ДЕКАБРЯ

наименование блюда	выход	цена	ккал
запеканка картофельная с мясом	190(150/40)	40,27	148,97
кофейный напиток	200	7,58	60
Хлеб пшеничный	25	0,95	70,8
Хлеб ржаной	25	1	44,1
яблоко	1шт,	10,8	60
итого		60,6	383,87

наименование блюда	выход	цена	ккал
суп с клецками	200	8,54	63,2
запеканка картофельная с мясом	190(150/40)	40,27	148,97
чай с сахаром	200	3,04	60
Хлеб пшеничный	25	0,95	70,8
Хлеб ржаной	25	1	44,1
яблоко	1шт,	10,8	60
итого		64,6	447,07

3 ДЕКАБРЯ

наименование блюда	выход	цена	ккал
икра свекольная	50	2,88	49,9
рис припущенный с овощами	150	11,65	172,5
котлета из говядины	60	23,8	127,2
соус томатный	25	1,44	46,61
компот из ягоды+витС	200	7,78	101,6
Хлеб пшеничный	25	0,95	70,8
Хлеб ржаной	25	1	44,1
боярушка	1шт	11,1	65,2
итого		60,6	677,91

наименование блюда	выход	цена	ккал
суп "кудрявый"	200	13,13	95,21
рис припущенный с овощами	120	9,32	172,5
соус томатный	25	1,48	46,61
котлета из говядины	50	19,84	127,2
компот из ягоды+витС	200	7,78	101,6
Хлеб пшеничный	25	0,95	70,8
Хлеб ржаной	25	1	44,1
боярушка	1шт	11,1	65,2
итого		64,6	723,22

4 ДЕКАБРЯ

наименование блюда	выход	цена	ккал
икра кабачковая	65	8,45	47,28
запеканка из печени с маслом	70	16,85	80,6
гречка отварная	180	14,5	186,6
какао с молоком	200	9,19	144
Хлеб пшеничный	30	1,14	70,8
Хлеб ржаной	30	1,2	44,1
булочка домашняя	1/100г	9,27	233
итого		60,6	806,38

наименование блюда	выход	цена	ккал
икра кабачковая	50	6,5	47,28
суп рисовый	200	8,39	57,46
запеканка из печени с маслом	70	16,85	80,6
гречка отварная	150	12,06	186,6
какао с молоком	200	9,19	144
Хлеб пшеничный	30	1,14	70,8
Хлеб ржаной	25	1,2	44,1
булочка домашняя	1/100г	9,27	233
итого		64,6	863,84

итого за 5 дней завтрак на дотацию 12,6+48руб=303руб

итого за 5 дней обед на дотацию 12,6+52руб=323руб

